	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea. Participacion 8 | 7 | 2024 al 25 | 7 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Reconociendo mis deberes, 2. Aprendiendo jugando 3. Todos somos Voz, 4. Festejando La Vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna Mesa (Psicologa)- Diana Carolina Gutierrez (Trabajadora Social)- Ruth Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover desde un enfoque diferencial, el reconocimiento de derechos y deberes de las personas mayores, por medio de actividades grupales y talleres activos.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
Actividad 1: Garantizar los deberes y derechos de las personas mayores establecidos en el manual de convivencia en donde se promueve acciones y comportamientos adecuados en espacios comunes de ocio frente a expresiones de afecto.
Actividad 2: Garantizar los deberes y derechos de las personas mayores establecidos en el manual de convivencia en donde se promueve acciones y comportamientos adecuados en espacios comunes de ocio frente a expresiones de afecto.
Actividad 3. Identificar habilidades y destrezas en las personas mayores que logren aportar ideas y estrategias para la vinculación en las actividades interdisciplinarias
Actividad 4: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, promoviendo el movimiento, la alegría, el autoestima mediante actividades culturales, recreativas de interacción e integración a lo largo del convenio.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: La presente actividad se proyecta para el dia 25 de Julio del 2024, donde se realizará de forma conjunta con el equipo interdisciplinario la 1° feria de autocuidado, se realizará invitación a entidades públicas y privadas que aporten a la sensibilización en temas de autocuidado a nivel físico, mental y espiritual. La presente actividad se proyecta realizar en área de entrada a la institución.
	Actividad 2: Actividad que se proyecta para el dia 10 de julio del 2024 en la zona verde de la institución, se convocará a las personas mayores de las diferentes áreas sociales para participar de forma grupal de actividad de lectura (cuento "los seis sabios y el elefante") a fin de generar espacio reflexivo acerca de los valores para una sana convivencia.
	Actividad 3:La actividad " Me expreso y opino" el dia 8 de Julio del se convocó a las personas mayores a un espacio de expresión donde por medio de caras representando felicidad y tristeza ellos pensaban si estaban satisfechos o no sobre los servicio prestados por las diferentes áreas de la comunidad de cuidado (Enfermeria, Psicologia, Trabajo social,Taller, Nutrición y Terapia Ocupacional)
	Actividad 4:Para este momento inicial de la actividad el dia 19 de julio donde se celebran dos agasajos; el dia de la independencia" 20 de julio dia de la independencia y la celebración de los cumpleaños del trimestre" se logra reunir a todas las personas mayores con el apoyo interdisciplinar; en horas de la mañana las cuales son ubicadas por el área de enfermeria y personal profesional en la zona verde,y se procede a celebrar el día 20 de julio con la presentación de un cantante invitado gestionado por el área de trabajo social" Raul Santi" y la presentación y ubicación de las comunidades invitadas en total 4 y otras personas de vinculo social participantes del envejecimiento activo y feliz de la región.este lúgar previamente decorado y preparado para la celebración en la zona verde con apoyo de todas las áreas interdisciplinares y con el acompañamiento de algunas familias; en horas de la tarde se procede igualmente a decorar la zona del comedor para celebrar los cumpleaños del trimestre allí también se reúne a todas las personas mayores; las que cumplen años se pasan delante para disfrutar de la serenata que otorgan a las personas mayores y el pastel,se aprovecha para hacer énfasis en la celebración del cumpaleños de el señor Horacio Cucaita en sus 101 años.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La actividad "Feria del autocuidado", se desarrolla con la previa ubicación de stand con el objeto de promover el autocuidado a nivel físico, mental y espiritual en las personas mayores, se cuenta con el apoyo de la Fundación Caridad in vita, Cruz Roja y con la proyección de videos sensibilizando a las personas mayores en la importancia del autocuidado. Se inicia la ruta por grupos de 6 personas mayores quienes iban siendo ubicados en los diferentes stand. En el stand "Cine Caminos" se les proyecta un video con Tips que propician el autocuidado por parte de algunos familiares y profesionales, contribuyendo a sensibilizar a las personas mayores en la apropiación del concepto y en la toma de acciones como deber de los mismos en pro de mantener la salud física y mental de forma óptima. Por otro lado, desde la Fundación caridad les promueve a las personas mayores la importancia de autocuidarnos a través de ejercicios, empleando las técnicas TOR, reminiscencia y la Teoterapia.
	Actividad 2: La presente actividad se desarrolló el dia 10 de Julio del 2024 en la zona verde de la institución, donde se convoco y se vinculo a las personas mayores de las diferentes áreas sociales teniendo en cuenta gustos y preferencias de los mismos. Se inicia con un corto juego rompehielo, donde se escogió 5 personas mayores a quienes se les vendo los ojos y se procedio a pasarles un peluche en forma de elefante, donde debian indicar de acuerdo a lo que palpaban, qué era lo que se imaginaban o creían que era; cada persona mayor refiero un concepto diferente. Al retirarles la venda se les permite ver el objeto que en realidad era (un elefante). Seguido se incia un espacio de diálogo, para luego inicar con la lectura de forma interactiva sobre un cuento nombrado: " Los 6 sabios y el elelefante). Finalizando con espacio de analisis y reflexión.
	Actividad 3:En la actividad de " Me expreso y opino" se realizo por medio de una herramienta lúdica donde las personas mayores identificaban la cara triste o feliz que representaba su gusto o disgusto por las diferentes áreas de la comunidad de cuidado (Enfermeria, Psicologia, Trabajo social,Taller, Nutrición y Terapia Ocupacional) en este espacio las personas mayores compartieron su opinión permitiendo generar un espacio de escucha, participacion voluntario y retroalimentación.
	Actividad 4: en este momento central; se inician las presentaciones de las comunidades invitadas, se inicia la muestra cultural y la presentación del artista invitado,se reparte el refrigerio especial para este dia logrando un ambiente de compenetración entre familiares y personas mayores. se explica todo lo relacionado con el 20 de julio día de la independencia,en la tarde se da la celebración de los cumple años del trimestre; con el partir de la torta,romper la piñata y suministrar el refrigerio especial; se lee un texto reflexivo sobre la vejez y su proceso por parte del área de gerontologia

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	Actividad 1: La presente actividad se finaliza con tiempo de zumba, generando integración entre personas mayores, cuidadores y personal externo. Así mismo, se retroalimenta la actividad de forma lúdica permitiendo la participación activa de las personas mayores, quienes aleatoriamente debían indicar uno o dos tips relacionado con el autocuidado a partir de lo socializado desde cada área.
	Actividad 2: Para finalizar la actividad se brinda un espacio de analisis y reflexión acerca de la lectura "Los seis sabios y el elefante", promoviendo el valor de la igualdad y el respeto, siendo unos de los valores de relevancia para propiciar un ambiente sano y agradable entre pares y cuidadores, se sensibiliza en la importancia de aprender a escuchar y respetar la opinión de los demás aportando a mejorar la conviviencia desde la premisa que lo que vemos o palpamos con nuestros sentidos no es toda la realidad, sino una parte de esta, por ello la importancia de aceptar las diferentes percepciones de la realidad que tienen los que nos rodean para llegar a una conclusión entre todos.
	Actividad 3: Al finalizar la actividad " Me expreso y opino" las personas mayores participaron y opinaron de manera voluntaria sobre los servicios prestado en la comunidad de cuidado resaltando la labor del enfermero en su cuidado diario y del equipo interdisciplinario en las diferentes intervenciones como talleres, llamadas o charlas , por último se motiva a los adultos mayores a participar en los diferentes talleres ocupacionales y actividades desde el área fisica.
	Actividad 4:En este momento final todas las personas mayores se han logrado compenetrar con sus familiares y cuidadores disfrutando de un ambiente de felicidad paz y armonía haciendo un homenaje muy especial por parte de los artistas invitados de muestra folclórica de los centros invitados y de la música para planchar de los años 70 "Raul Santi", se entregan los detalles a los centros invitados se ofrece el discurso de cierre agradeciendo a las comunidades invitadas su participación;En las horas de la tarde los que han cumplido años agradecen el haber disfrutado de una tarde de celebración y fiesta donde hubo, pastel, piñata y serenata para todos los homenajeados en esta día tan especia. la celebración de los cumpleaños del trimestre.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Bombas	Talleristas
Guirnaldas de colores	Equipo interdisciplinar
papel Crepe de colores	Psicologia
Cintas de colores	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Con el apoyo de estudiantes de la escuela de enfermería "FUNDETEC" se logra vincular a la actividad 144 personas mayores, quienes demostraron de forma verbal y no verbal (sonrisa y dispocisión en las diferentes actividades propuestas), el gusto y agrado por este tipo de escenarios participativos, donde se logró de una forma creativa y lúdica socializar el tema de autocuidado y la importancia de colocarlo en práctica, siendo este un deber y derecho como ser humano a nivel de bienestar fisico y mental.

Actividad 2: En la presente actividad se logra la participación de 31 personas mayores, de los cuales 7 expresaron libremente sus opiniones acerca de la lectura, realizando una autoevaluación respecto a su actuar diario y concluyendo sobre la importancia de respetar la opinión de los otros, sin excluir a nadie. Las personas mayores restantes estuvieron presentes como espectadores pasivos.

Actividad 3:En la actividad " Me expreso y opino" se logra una participacion activa y voluntaria de 8 personas mayores en las preguntas de satisfaccion y 15 personas mayores como espectadores pasivos.

Actividad 4: Se logra la participación de las 150 personas mayores fortaleciendo con esta actividad el actuar emocional y componente psicosocial el envejecimiento activo y feliz evidenciados en sus comportamientos tranquilos y con expresión de felicidad y relajación comportamental

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

Esteban

NOMBRE: ESTEBAN CLAVIJO TOVAR
CC:11230280
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No firma

NOMBRE: ISMAEL SALGADO VERA
CC: 14228902
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No firma

NOMBRE: JOSE DE LOS SANTOS JIMENEZ
CC: 5761915
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

Martha

NOMBRE:MARTHA AUXILIO AGUDELO LOPEZ
CC:32526443
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 25 de julio 2024

Nombre del profesional que evalúa: Diana Carolina Gutierrez (Trabajadora Social)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA PARTICIPACIÓN

1. Reconociendo mis deberes.

" Feria del autocuidado"









2. Aprendiendo jugando





3. Todos somos Voz

“ Me expreso y opino”

08/07/2024



4. Festejando La Vida. Se Realiza el 19 de julio mañana celebración del día 20 de Julio y en la tarde celebración de cumpleaños del trimestre.





